



Concello de  
**ORDES**



## XVIII CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE ORDES

O **Concello de Ordes** celebra a XIX edición da súa Carreira Popular o domingo 11 de maio de 2014 na localidade de Ordes baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) e de acordo co seguinte:

### REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

#### 2. CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
<b>BABY*</b>	2009 e posteriores	500 metros
<b>PREBENXAMÍN*</b>	2007-2008	500 metros
<b>BENXAMÍN</b>	2005-2006	1000 metros
<b>ALEVÍN</b>	2003-2004	1000 metros
<b>INFANTIL</b>	2001-2002	3000 metros
<b>CADETE</b>	1999- 2000	3000 metros
<b>XUVENIL</b>	1997-1998	9500 metros
<b>JUNIOR-PROMESA-SENIOR</b>	1996 ata veteranos	9500 metros
<b>VETERANOS/AS A</b>	nados/as entre 1969 e 1979	9500 metros
<b>VETERANOS/AS B</b>	nados/as entre 1959 e 1968	9500 metros
<b>VETERANOS/AS C</b>	nados en 1958 e anteriores	9500 metros

\*As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.

### 3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA **5 minutos** antes do inicio de cada proba, sita a mesma enfronte da Casa Consistorial.

HORA	CATEGORÍA
10:00 h	Infantil e cadete (3000 metros)
10:30 h	Baby e Prebenxamín (500 metros)
10:50 h	Xuvenil- Junior-Promesa, Senior e Veteranos (9500 metros)
11:00 h	Benxamín e Alevín (1000 metros)

4. Para o control da carreira absoluta (de xuvenil en adiante) todos os participantes deberán levar un **CHIP** que lles será entregado xunto co seu dorsal (excepto propietarios de Chip amarelo) e que deberán atar de xeito correcto na súa zapatilla conservandoo ata o remate da proba onde efectuarán a súa devolución.

### 5. INSCRICIONS:

- **CARREIRAS ESCOLARES** (de Baby a cadete): faranse rellendo os campos indicados a través do formulario de inscrición presente nas webs [www.fgatletismo.es/santiago](http://www.fgatletismo.es/santiago) e [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org).
- **CARREIRA ABSOLUTA** (xuvenil- junior-promesa, senior e veteranos), poderán facelo visitando a páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición\*.

#### PREZO DE INSCRICIÓN:

- **CATEGORÍAS ESCOLARES:** **GRATUITA**
- **PROPIETARIOS CHIP AMARELO CHAMPIONCHIP:** **3,00 €**
- **CORREDORES SEN CHIP AMARELO CHAMPIONCHIP:** **4,00 €**

\*Os equipos, clubs, centros... que desexen obter os premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual en ChampionChip de cada compoñente, e ademais remitir un correo electrónico á dirección [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com) no cal se reflexará a composición de atletas do clube cos seus datos persoais (**nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, clube e nº de licencia federativa** (se a ten).

Para máis información, poderán utilizar os teléfonos **981 680002** e **981 680157**.

O prazo de inscrición rematará o **mércores 7 de maio de 2014 ás 22:00 horas.** **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.** Os dorsais e os CHIPS recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita na Casa do Concello (a carón da SAIDA) ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

- O longo do percorrido a organización ubicará controis nos cales poderase descalificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas...). O percorrido da proba absoluta estará sinalado cada kilómetro.
- Todo atleta que chega a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automaticamente descalificado.

## 8. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados de cada categoría (en mulleres e homes), así como trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira **XUVENIL, JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANAS/OS.**

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) na proba absoluta (en mulleres e homes), ó participante máis xoven e o máis veterano que logre concluíla proba (da súa categoría, claro).

**Os trofeos non serán acumulativos.**

### **PREMIOS EN METÁLICO**

**CARREIRA ABSOLUTA** (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANOS/AS)

#### **PREMIOS INDIVIDUAIS**

---

<b>1º Clasificado/a:</b>	<b>150 €</b>	
<b>2º Clasificado/a:</b>	<b>80 €</b>	(Iguais para mulleres e homes)
<b>3º Clasificado/a:</b>	<b>50 €</b>	

#### **PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS\***

---

**CARREIRA ABSOLUTA** (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANOS/AS)

<b>1º Equipo Clasificado:</b>	<b>150 €</b>
<b>2º Equipo Clasificado:</b>	<b>100 €</b>
<b>3º Equipo Clasificado:</b>	<b>50 €</b>

*\*A clasificación por clubs federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario*

realizar a inscrición como clube\* (inscribindo os corredores individualmente en ChampionChip e remitindo un correo electrónico a dirección [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com) cos datos do clube e dos seus compoñentes), e que alo menos 6 corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación. **NINGÚN CLUBE FEDERADO ENTRARA NESTES PREMIOS SENON SEGUE OS PASOS MARCADOS PARA A INSCRICION POR CLUBE INDICADA NO PUNTO 5 DESTE REGULAMENTO.**

## **PREMIOS POR GRUPOS DO MUNICIPIO\***

---

**CARREIRA ABSOLUTA** (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANA/O).

1º Grupo Clasificado:	150€
2º Grupo Clasificado:	100€
3º Grupo Clasificado:	50€

\* Na clasificación por grupos do municipio poderán entrar todas as asociacións, clubes, equipos, centros,... do municipio de Ordes. A clasificación será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como grupo municipal\* (**VER PUNTO 5 DO REGULAMENTO**) e que alo menos 6 corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos grupos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

\* **Non se pode duplicar a inscrición, é dicir, os corredores so poderán estar anotados ou a través dunha asociación, clube ou dun centro educativo, non poderá figurar en dúas entidades.**

## **PREMIOS ESPECIAIS\***

---

### **CARREIRAS ESCOLARES**

Outorgarase un premio especial de 150€ ó Centro Educativo que aporte maior número de participantes. Para elo deberán formalizar a inscrición como tal remitindo un correo electrónico á dirección [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com) no cal se reflexe o nome do Centro Educativo e os datos dos seus deportistas (nome e apelidos, data de nacemento e nº de seguro escolar (se o/a ten)).

9. A participación de atletas extranxeiros rexirase polo regulamento de probas en ruta da Real Federación Española de Atletismo, o cal dispón o seguinte:

*“Por norma general en estas competicións non podrán participar atletas españoles con ayuda económica de la RFEA ni atletas extranjeros que hubiesen realizado una marca igual o mejor que la que se indica en el siguiente cuadro durante la presente temporada o las 2 anteriores:*

	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
<b>800 m</b>	<b>1'48"50</b>	<b>2'05"0</b>
<b>1500 m</b>	<b>3'42"00</b>	<b>4'17"00</b>
<b>3000 m</b>	<b>8'10"00</b>	<b>9'30"00</b>
<b>5000 m</b>	<b>13'45"00</b>	<b>15'55"00</b>
<b>10000 m</b>	<b>28'50"00</b>	<b>33'50"00</b>
<b>3000 m obst</b>	<b>8'50"00</b>	<b>10'25"00</b>
<b>10 km ruta</b>	<b>29'10"</b>	<b>33'50"</b>
<b>Medio Maratón</b>	<b>1h03'00"</b>	<b>1h13'30"</b>
<b>Maratón</b>	<b>2h12'00"</b>	<b>2h34"00</b>

*En ambos casos, esta prohibición no afectará a las pruebas del Calendario Autonómico por la que el atleta tenga licencia.*

*La RFEA, atendiendo a especiales circunstancias deportivas, podrá autorizar, previa solicitud y de manera excepcional, la participación de atletas extranjeros (o españoles con ayuda económica) en pruebas de los respectivos Calendarios Autonómicos.*

*Las pruebas que tengan una participación de atletas extranjeros no residentes superior al 5% del total de inscritos deberán obligatoriamente estar incluidas en el Calendario Nacional.*

*En las competiciones de ruta será obligatorio que los circuitos de las distancias milla, 5km, 10km, 15km, 20km, 1/2 Maratón, 25km, 30km, Maratón, 100km y Maratón por Relevos estén homologados por la RFEA.*

*En todos estos casos el atleta deberá poseer el permiso de la Federación de su país de acuerdo con la normativa IAAF”.*

10. Habera servizo de duchas na piscina municipal a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas. Tódolos atletas que logren concluir a proba recibirán avituallamento líquido e unha camiseta conmemorativa do evento.

11. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

12. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

**Máis información nas páxinas web:**

- [www.concellodeordes.com](http://www.concellodeordes.com)
- [www.fgatletismo.es/santiago](http://www.fgatletismo.es/santiago)
- [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)
- [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)